

とむ歯科 2月号 医院新聞

★乳歯のむし菌予防は徹底的に★

むし菌予防の四葉のクローバー

むし菌菌のかげまを
取ソ除キ、口の中を清
潔にしましょう。イエ
ミカビキは、小学校3
年生になるくらいま
で系統けて下さい。

歯みがき

食生活

食生活は、甘いものの取り方が
大事です。だらだらしては食べ
る習慣はよくありませんよ
また、唾液が多いとむし
菌に「ま」(マ)ので、
「よくかむ」メニューを
食事(マ)に入れてよ



フッ素は、歯のイナメル
質を強化して守ってくれます。
初期のむし菌を修復してく
れた。歯を弱める力もあり
ます。定期(マ)で、フッ素
を塗ってもらいましょう。

フッ素

定期診

定期診も欠かせません。
初期のむし菌は、お母さんに
も気がつくにくいもの。
定期(マ)に通う習慣
をつけましょう。



キシトール

キシトールは、天然素材
の甘味料。悪玉むし菌菌
であるニュータス菌の活動を
抑え、唾液の分泌を促す
働きが「マ」でできます。

食後にキシトール
ガムやタブレットを
とる習慣があると
いいですね。

♡ イベントのお知らせ♡♡♡♡♡♡♡♡♡

バレンタインイベント
2/14(土)に
来院された
男性の方 全てに
70%プレゼント♡

ホワイトデーイベント
3/14(土)に
来院された
女性の方 全てに
70%プレゼント♡