

# とむ歯科 2月号

## 新聞

### セルフホワイトニングと

### 歯科医院のホワイトニングの違い

今月は近年増えはじめているセルフホワイトニングの違いについて

ホワイトニングコーディネーターである吉田がご紹介いたします😊❤️

#### <セルフホワイトニング>

- **自分で歯の表面にジェルを塗る**  
→ ホワイトニングの施術は国家資格をもつ歯科医師や衛生士に許されている**フレイズン**。
- **歯の内部から白くする効果がないためすぐに白さがなくなる**  
→ 専門的な医薬品の使用が認められていないので表面の汚れを軽く除去できる程度。歯の表面が傷つき着色しやすくなってしまふことも⚠️

#### <歯科医院ホワイトニング>

- **国家資格を持った歯科医師、衛生士が責任もって施術**  
→ 万が一虫歯や歯にトラブルがあっても対応可。
- **歯の内部から白くし、白さが長持ちする**  
→ 確実に効果のある**医薬品**を使用。日本国内で顧客に使用が許されているのは歯科医師、歯科衛生士に限られている。



このように安価でできるセルフホワイトニングも良いことばかりではないのです。歯の表面の着色やヤニをしたら保険でのクリーニングでも十分に除去できます。ご自身の希望に合ったホワイトニングをよーく考えて選んで下さい🌟

#### 🌸 当院ホワイトニングご紹介 🌸

クリスタルブライトニング	7,000円 + 税
オフィスホワイトニング	31,500円 + 税
ホームホワイトニング	24,800円 + 税



不明な点があればSTAFFまで🌟