

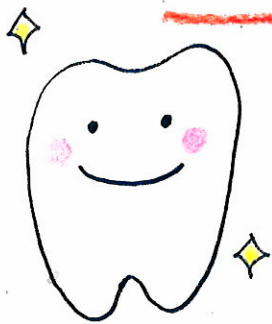
# とむ歯科 クリニック



こんにちは！ 受付とアシスタントの山本です。

今回は子どもも大好きな「おやつ」についてお話します！！

## ムシバ予防によい物



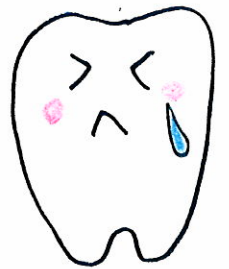
プリン  
せんべい  
果物  
焼きいも



## ムシバになりやすい物



チョコレート  
キャラメル  
ジュース  
乳酸飲料



お砂糖が少なく、歯にくっつきにくいおやつを選ぶと良いですよ！！



休診日のお知らせ



11月16日(水)～11月18(金)まで

院外研修の為 休診日となっております。

また、11月24日(木)もお休みです。

よろしくお願いいたします。