

とむ歯科新聞

～ 8月号～


こんにちは! 歯科衛生士の浦野です。


夏休みに入り、おやつを好きな時に食べてしまいます。


今回は「お子様のおやつ」についてお話します!!


ムシ予防によいもの

ムシになりやすいもの

- ★ せんべい 
- ★ クラッカー
- ★ ホットチップス
- ★ ナッツ類

- ★ アイスクリーム
- ★ プリン 
- ★ゼリー
- ★ フルーツ

- ★ チョコレート
- ★ ビスケット 
- ★ クッキー
- ★ ケーキ類

- ★ あめ 
- ★ ソフトキャンディ
- ★ キャラメル
- ★ チューイングガム

むし歯に
なりにくい

甘いけど歯に
くっつきにくい

砂糖
歯にくっつく

砂糖
歯にくっつく
長い時間口にある

今月のイベント

8月26日(土) (6:00～ ★とむ歯科夏祭り★)

とむ歯科駐車場で行います! 今年のテーマは「つながる車輪」です。

ぜひぜひ足を運んで下さい★お待ちしております♡