

TOM DENTAL CLINIC

11

こんにちは☆
とむ歯科クリニック、受付 加藤です ☆

今回は「歯みがき後のうがい」についてのお話です。

歯みがきのうがいは1回??

・歯みがきの後、何回もうがいしていませんか??
歯みがき剤に入っているフッ素の効果 再石灰化
するにはフッ化物が お口にあることが重要なんです。

何回もうがいをするとうがいに含まれるフッ素が
流れ薄くなるので... ためて

歯みがき後、口を吐き出した後の仕上げうがいは

「少量の水で1回」にしましょう☆

◎ しばらく飲食しないことにより、石灰化効果が
より高まると言われています◎

* クリニックにてフッ素の入った「NEW (check-up スタンダード)」を *
取り扱っています!



フッ化物高濃配合 1:1:1

950 ppmf (従来品) ⇒ 1450 ppmf (NEW)

虫歯予防にオススメです ♪