

とむ歯科新聞

4月

4月の担当は、歯科衛生士の森です!!

いよいよ新年度! 入学、進学、就職など様々なシーンで新生活を迎える方も、新しい出会いも多い季節ですね!

私も大好きな矯正治療に携わらせていただいて2年が経ちます♡

...と言う訳で、今月のテーマは

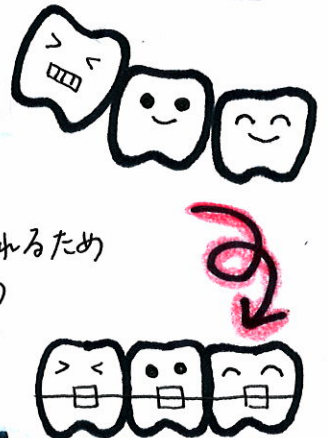
歯科矯正治療におけるメリット4つを紹介します!

① 噛み合わせが整う

噛み合わせが整うと、左右の歯でしっかり噛むことができます!!

② 体全体のバランスが整う

噛み合わせが悪いと頭がい骨のバランスが崩れるため頭痛、肩こり、めまいなどの症状を引き起こすことがあります。

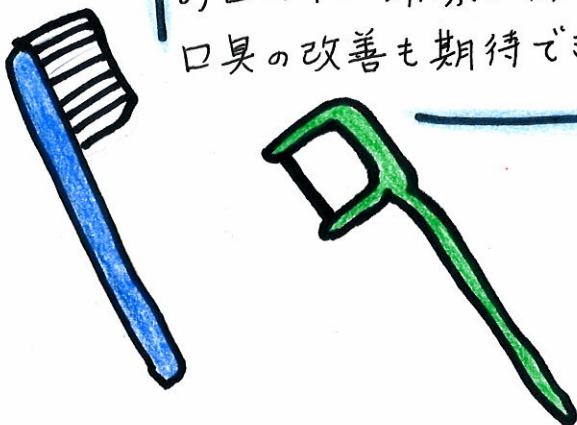


③ 虫歯・歯周病予防に繋がる

歯並びが良くなると、歯磨きやデンタルフロスがしやすくなります! お口の中が清潔に保てるので口臭の改善も期待できます♡

④ 全身の健康状態を整える

しっかり噛むことができるようになると唾液の分泌を促し、消化を助けるだけでなく免疫力アップに繋がり、脳全体が活性化すると考えられています!!



とむ歯科では随時、矯正相談を行っております!! 矯正について気になる方はお気軽にスタッフまでお声かけください 😊