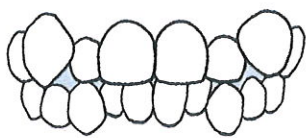


Tom Dental Clinic ♡

9月

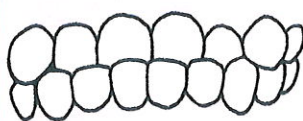
あなたの歯並び大丈夫？

もうせい 叢生(八重歯・乱ぐい歯)



歯が一列に並びきらず、デコボコになっているかみ合わせ。

反対咬合(受け口)



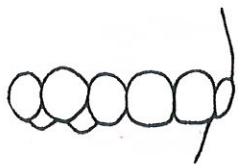
下の前歯が上の前歯より前に出ているかみ合わせ。

上顎前突(出っ歯)



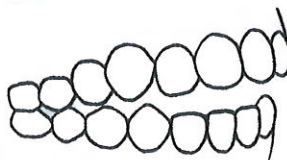
上の前歯や上あごが前へ突き出ているかみ合わせの状態。日本人に多い。

過蓋咬合



上の前歯が下の前歯に深くかぶさっているかみ合わせ。

開咬(オープンバイト)



奥歯はしっかりかんでいるのに、上下の前歯の間に、すき間が開いているかみ合わせ。

矯正相談をさせて頂く中で、最近一番多い **もうせい 叢生** についてお話しします。

《原因》

叢生になる最大の原因は、「歯に対してあごの骨が小さすぎる」もしくは「あごの骨に対して歯が大きすぎる」ことです。

しっかりかむようには食生活を送ってあげないとあごは育ちません。

《対策》

あごを发育させるためには「かむこと」が必須条件です。体を動かして思いっきり遊ぶことで、空腹感が増し、好き嫌いせず食べる事ができます。3度の食事と大切に、できるだけ間食はさせないようにしましょう。

とむ歯科では矯正相談を行っています。

お気軽にお声かけ下さい。