

とむ歯科新聞

5月号

皆様こんにちは! 😊

5月に入りGWの休日を満喫された方も多くいらっしゃるかと思います

季節の変わり目は(本言同前)しやすいので注意しましょう。

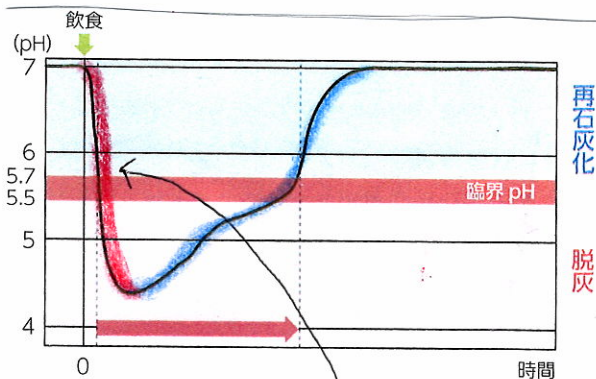
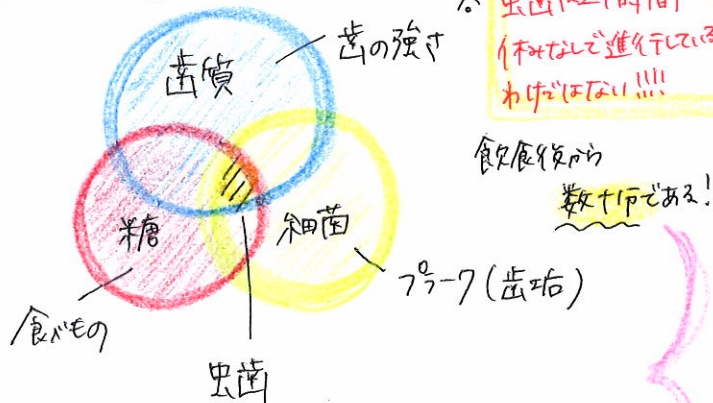
4月から新たなメンバーも加わっております。よろしくお願ひ致します!!

虫歯のなり立ち

歯の表面に歯垢(プラーク)が付着します
そのうちの大半が細菌であり、菌が糖分を
餌に酸を出します。

それにより歯の成分(酸カルシウム)が溶けます。
その穴の事を虫歯と呼んでいます。

虫歯の条件



本来お口の中は中性に保たれる。
食べ物を食べた時に酸性に傾き数値が下がる。

虫歯予防

① フッ素

再石灰化を促す
歯の硬さを強くする
酸を作成原因菌を防ぐ

フッ化物入り歯磨剤(フッ素歯粉)
フッ化物入り歯肉液

② フッリソール

歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、
上下の咬合面にはたすきやすい

③ キシリトール

直接虫歯を抑制する交差果糖
虫歯菌がたす酸を減少
唾液分泌を促す効果

毎日歯みがきをしていきましょう!

定期的にフッ素塗布をおすすめします!!