

# TOM DENTAL CLINIC 12

こんにちは!!  
 歯科クリニック加藤です♡

今日は皆さんと一緒に『歯周病セルフチェック』  
 してみましょ♡

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている  
 (健康的な歯肉はピンク色で引き締まってる)
- かたい物が噛みにくい
- 歯が長く伸びた感じがする
- 前歯が出歯に近づいて
- 歯と歯の間に隙間ができた

3つあたり

歯周病は禁物  
 自分および歯医者さんで  
 予防するよう努めよう

6つあたり

歯周病が進行している  
 可能性が大きい

全てあたり

歯周病にかかると  
 危ないですよ



いかがでしたか??

歯周病予防は、セルフケアと

定期的に歯科医院に検診が、とても大切なんです。

このセルフチェックを通にお口の中・歯周病にかかっていることが  
 分ればと気づけます♡

毎年4台休診日のお知らせ

12/28(金) ~ 1/3(木)までお休みとなります。

休日歯科診療所のご案内

12/29(土) ~ 1/3(木) 午前9時~12時 ききょう会館2F  
 tel: 0586-72-5548 宮市口腔衛生センター