

TWIN DENTAL CLINIC



あけまして おめでとうございます
本年度も **とむ歯科** をよろしくお願ひします

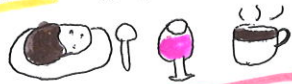
今月は「**着色**」についてお話しします!

ニコッと笑った時に見える白い歯、素歯ですよね。

歯はどうして着色してしまうのでしょうか。主な原因として 4つあります

① 飲み物・食べ物

・ コーヒー・お茶・ワイン。特にコーヒーには多くのポリフェノールが多量に含まれる為着色しやすい。
カレーなど濃い食べ物も食べるも着色の原因です。



② 虫歯

虫歯になると、カルシウムが抜けていき溜った白色に。虫歯を放っておくと歯の神経が死んでいき黒ずんだ色に



③ タバコ

タバコを多量に吸っていると、タバコに含まれるニコチンやタールが蓄積され歯の着色の原因に



④ 歯の汚れ

歯垢や歯石など付着すると汚れたり、着色の原因に



<予防法>

- ・ 食後やコーヒー・ワイン後の歯磨き・うがい
- ・ 研磨剤の入っていないホワイトニング効果のある歯磨き粉の使用。(ブラッシングが強すぎると表面傷つけるので注意)
- ・ 歯医者さんでのクリーニング
- ・ 頑固な汚れはホワイトニングがオススメ

一本一本丁寧に磨いてキレイに保ちまよう!!

