

3がッデスヨム

現在の日本では、1歳以上で毎日歯を磨く者の割合は95.3%にたまるようです。とんぽ

毎日の歯磨きの中で皆さんは歯磨き粉の量を

考えたことはありますか？
歯磨き粉の量についてです

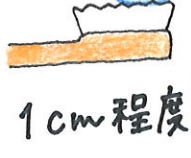
歯が生えてきた！
2歳



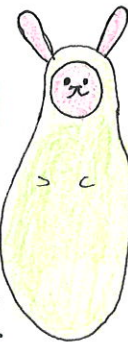
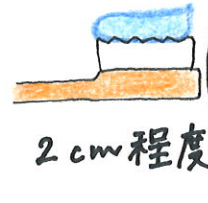
3歳
5歳



6歳
14歳



15歳



切った爪程度

5mm程度

1cm程度

2cm程度

歯磨き後のうがい

過度にうがいをするとはフッ化物や有効成分が洗い流され効果を十分に発揮できません。できるだけ少量の水(10ml程度)でうがいをし吐き出さすだけにしましょう。