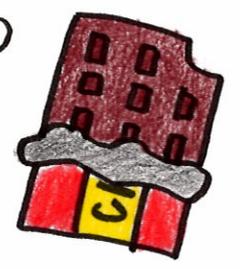


とむ歯科



みなさんこんにちは。衛生士 今井です。
今月は「むし歯予防」についてです。



むし歯予防 = フッ素は1番効果的です。
歯磨き粉が主流ですが、ここでは+αで効果がある。
フッ化物洗口と フッ素入りガムをご紹介します。



フッ化物洗口

「初期虫歯の進行を防ぎたい」方必見!!

うがいができるお子さまから
使用が可能です😊
夜寝る前に、1分間
うがいをするだけ★
夜の歯磨きを忘れて
しまう方もぜひいかが
でしょうか?



フッ素入りガム

ポスカF
POsCaF

*だ液によく溶ける
カルシウム+フッ素イオン
がたくさん入ってます

*濃い味長持ち!!
だ液カUP😊

*食事20分程
かむのがオススメ!



洗口液とフッ素入りガムを併用してご使用頂けると
いいです。もちろん、間食のとり方を気をつける、歯磨きをしっかりと、
定期健診に通院することは大切です。お家で簡単に虫歯が
予防できるので、ご家族みんなが取り組めるといいですね🌸
とむ歯科でも販売しておりますので、ご来院お待ちしております。