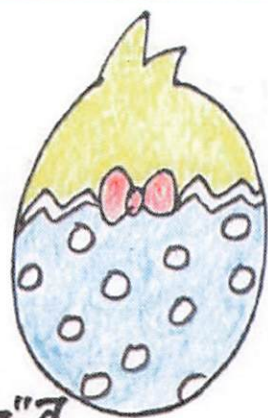




# とむ歯科



みなさんこんにちは、衛生士 山岸です。

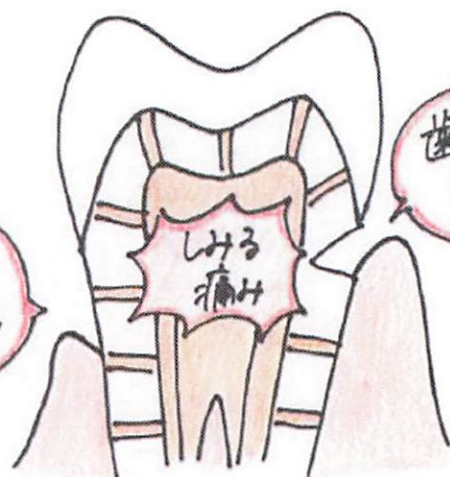
今日は「知覚過敏」についてです。 **4月号**

## 主な原因

- ・ 歯磨き中の力が強い
- ・ 食いしばり、歯ぎしり
- ・ 酸の強いものの摂取



歯ぐきが  
下がる



歯が  
削れる

## 良くするために

- ・ 歯をやさしく磨く
- ・ ナイトガード(マウスピース)をつける
- ・ 歯が削れているところを白い樹脂で詰める
- ・ 知覚過敏用の歯磨き粉を使う
- ・ 歯医者で知覚過敏用のお薬を塗る



「知覚過敏」にはさまざまな原因・改善法があるので、

当院では患者様に合った情報をお伝えさせて

いただきます!

