

とむ歯科



みなさんこんにちは。衛生士山岸です。
今日は「シーラント」についてです。



<シーラントとは>

歯の咬合面(かみ面)に樹脂をつめてむし歯を予防する方法

※歯は削りません!

<シーラントをする部分>

奥歯の咬合面(かみ面)の溝

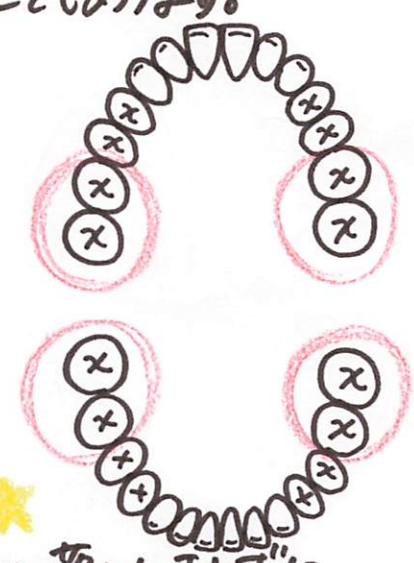
基本的には永久歯ですが、溝が深い場合、乳歯に行うこともあります。



<シーラントをするタイミング>

最初は6歳臼歯が生えた頃に行います。

その後は生え変わり時期に合わせて行います。



<ポイント>

生えたばかりの歯は溝が深く、ハブラシを当てても汚れを落とすきれいにむし歯にならなまりことが多い! ⚠



シーラントは歯の溝からのむし歯予防に効果的ですが、全てのむし歯を予防するものではないので、日頃からの歯みがきと定期的な検診をおすすめします。