

とむ歯科



みなさんこんにちは。衛生士 山岸です。

* 今月は「フッ素洗口」についてです。



フッ素のほたけは?

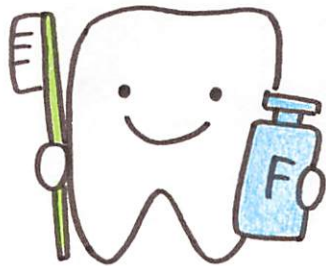
- ★ 歯の質を強くする
- ★ むし歯になりにくくして歯の表面をもとに戻す(再石灰化)
- ★ むし歯菌の活動を抑制する(プラークの生成を抑える)

フッ素洗口の効果は?

フッ素洗口を続けると

50%~60%

むし歯を予防すると言われています



フッ素洗口方法



「イブラシ」で歯に
ついた汚れを
しっかり落とします



洗口液を口に含んで
30秒~1分間
ぶくぶくうがい
します

うがいをしたら
翌朝まで飲食を
ひかえましょう

- ★ フッ素洗口は一日一回、寝る前の歯みがき後にやるのが効果的です
- ★ 4歳以上のすべての方(ぶくぶくうがいができる方)がご利用できます。

こんな方にオススメ

- ・「イブラシ」を嫌がり、歯みがきが十分にできないお子様に
- ・忙しくてお子様に仕上げ磨きを十分にやっていない方に
- ・歯並びが悪く、磨き残しが出やすい方に
- ・甘いものの管理が難しい方に

