

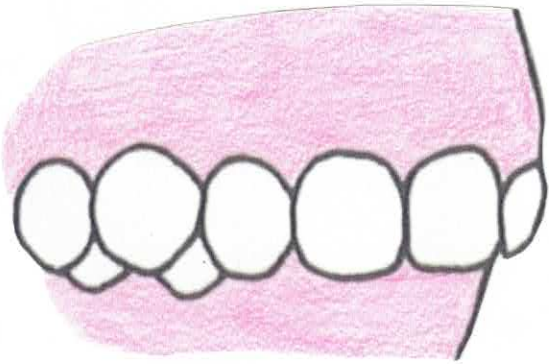
とむ歯科

みなさんこんにちは。衛生工山岸です。
 今月は「**過蓋咬合**」、「**開咬**」についてです。



過蓋咬合

上の前歯が下の前歯に深くかぶっているかみ合わせ



原因

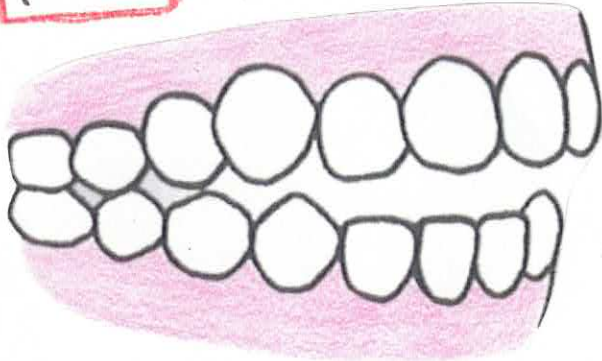
- ・遺伝で顎が小さい
- ・下顎の発育不全
- ↳ 下顎に向けて歯が倒れに何かを作ったリタツシト見たりすることで下顎の発達が悪くなります



- ★ 家にいるときは、たくさん話してリ歌ってリしましょう！
- ★ 外では思いきり体を動かして、声を出して遊ばしましょう！
- ★ お飯をする時はよくかきましょう！

開咬

奥歯のみでかんでおり、上下の前歯が重ならないかみ合わせ



原因

- ・長時間おしゃべりを続けている
- ・口呼吸をする
- ・舌や唇を歯と歯の間に挟むクセがある
- ・フジョを飲み込むときや発音の際に舌を突き出す



- ★ 指しゃぶりは4歳になるまでに卒業しましょう！
- ★ 唇をしっかり閉じ、鼻呼吸に切り替えよう！
- ★ 舌癖を取り除くトレーニングをしよう！



トレーニング方法など、詳しいことは当院でお伝えいたします。

お気軽にお声かけてください！