



とむ歯科



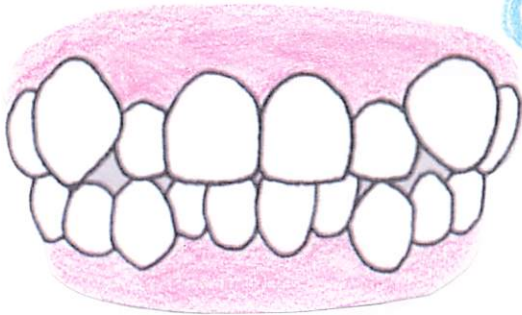
みなさんこんにちは。衛生士山岸です。
今日は「叢生」「交叉咬合」についてです。

叢生

歯が一列に並びず、デコボコになっているかみ合わせ

原因

- ・歯に反対に顎の骨が長い
- ・あまりかまなくていい食生活
- ・むし歯などで乳歯を早期に失った
→ 空いたスペースに他の歯が寄り乳歯の生えるスペースが足りなくて など



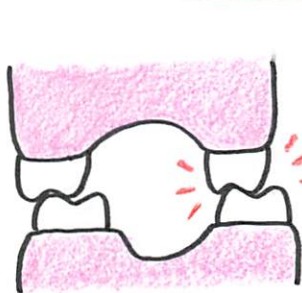
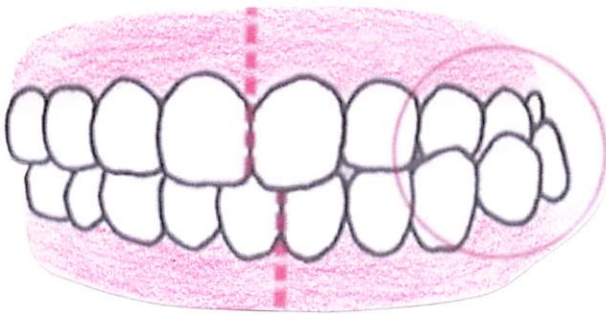
- ★ 顎を发育するために食事のときはよくかみましょう!
- ★ 体を思いきり動かして汗ばら!

交叉咬合

上下の奥歯が横にずれているかみ合わせ

原因

- ・頬がえそつく
- ・どちらか片方に向けて食事をとる
- ・左右どちらかの頬を下に押しつけるクセがある
- ・長期間にわたって指しゃぶりが続いた



本来は下の奥歯より外側に7はさがる
上の奥歯が内側になっている ⚠

- ★ 悪いクセをなくしましょう!
- ★ 肩がこつて姿勢を良くしましょう!

