

とむ歯科

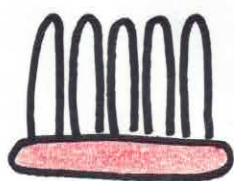
みなさん、こんにちは。律生士 11/島です。
 今日は、「**歯ブラシ**」についてです。
 お口に合った歯ブラシを選び、できていますか？

5月号

ポイント

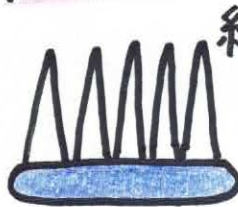
毛先の形状のちがい

ラウンド毛



先端の面積が大きい。
 歯面の清掃効果◎

テーパー毛



細い
↑

歯と歯の間や
 歯周ポケットの中など
 細かいプラーク除去◎

石更さのちがい

かため

○プラーク除去効果◎

×歯・歯茎傷つけやすい
 歯質強い方、磨き弱い方へ

うつつ

◎幅広い年代の方へ
 おすすめ！
 扱いやすい。

やわらかめ

○歯茎に優しい

歯茎弱い方、出血傾向の方へ
 ×プラーク除去効果はやや劣る

他にも...

ヘッドの大きさ

などなど...



一気に広い
 面積磨き！



奥歯・細かい所
 届きやすい！

とむ歯科では、定期検診時、患者様
 一人一人に合わせて歯ブラシ、磨き方等
 お伝えさせていただいております。
 お気軽に、お尋ねください

